



Edvard Munchweg 23
1328 MA Almere
T: 036-5374544
E: info@vandekampsport.nl
www.vandekampsport.nl

Zomervakantie

Gedurende de **zomervakantie (14 juli t/m 24 augustus 2025)** zal er met een aangepast rooster gewerkt worden, aangezien er velen op vakantie zullen gaan. Ben je zelf op vakantie dan kun je jouw pas gedurende deze periode aan een ander familielid of kennis uitlenen. Dit familielid of kennis kan dan gratis gebruikmaken van alle activiteiten die we aanbieden.

Openingstijden:

Maandag:	08.00-13.00 en 17.00-21.00 uur
Dinsdag:	09.00-13.00 en 17.00-21.00 uur
Woensdag:	08.00-13.00 en 17.00-21.00 uur
Donderdag:	09.00-13.00 en 17.00-21.00 uur
Vrijdag:	08.00-13.00 en 17.00-21.00 uur
Zaterdag:	08.30-13.00 uur
Zondag:	09.00-13.00 uur

Groepslesrooster:

Maandag:

Tijd	Soort les
09.00-10.00 uur	Fit & Vitaal
17.15-18.15 uur	Bedrijfsfitness
19.00-20.00 uur	Fit & Vitaal
19.30-20.30 uur	Spinning ®

Dinsdag:

Tijd	Soort les
09.00-10.00 uur	Fit & Vitaal
19.00-20.30 uur	Fit & Power
19.30-20.30 uur	Pilates
20.30-21.00 uur	Fitness afspraak

Woensdag:

Tijd	Soort les
10.00-11.00 uur	Pilates
18.00-19.00 uur	Calisthenics 8-16 jaar
19.00-20.00 uur	Jiu-jitsu en Karate 13+
19.00-20.30 uur	Fit & Power
20.00-21.00 uur	Judo 13+
20.30-21.00 uur	Fitness afspraak



Edvard Munchweg 23
1328 MA Almere
T: 036-5374544
E: info@vandekampsport.nl
www.vandekampsport.nl

Donderdag:

Tijd	Soort les
19.30-20.30 uur	Thai-Bo

Vrijdag:

Tijd	Soort les
09.00-10.00 uur	Fit & Vitaal
10.00-11.00 uur	Fit & Vitaal
19.00-20.00 uur	Fit & Vitaal

Zaterdag:

Tijd	Soort les
09.00-10.30 uur	Fit & Power
09.00-10.00 uur	Judo 4-7 jaar
09.30-10.30 uur	Spinning ®
10.00-11.00 uur	Judo 4-7 jaar
11.00-12.00 uur	Judo, Karate, Jiu-jitsu 8-12 jaar

Zondag:

Tijd	Soort les
09.30-10.30 uur	Virtueel Club Power
10.45-12.45 uur	Open Mat Training

Van De Kamp Sport wenst u een hele fijne vakantie.