



Edvard Munchweg 23
1328 MA Almere
T: 036-5374544
E: info@vandekampsport.nl
www.vandekampsport.nl

Meivakantie

Gedurende de **meivakantie** (19-4 t/m 5-5-2025) zullen we met een aangepast rooster werken. In deze vakantie is het voor de jeugd 8 t/m 16 jaar mogelijk om ook met andere activiteiten mee te doen. Je bent van harte welkom bij één van de onderstaande lessen.

Zaterdag 26 april gesloten Koningsdag	Zondag 20 april gesloten 1^e paasdag
Zaterdag 19 april en 3 mei	Zondag 27 april, 4 mei
09.00-10.00 uur Jeugdjudo 4-7 jaar	09.30-10.45 uur Club Power Virtueel 17+
09.00-10.30 uur Fit & Power 13+	11.00-12.45 uur Open mat training 15+
09.30-10.30 uur Spinning 17+	
10.00-11.00 uur Jeugdjudo 4-7 jaar	
10.30-11.30 uur Calisthenics / fitness 8-17 jaar	
11.00-12.00 uur Jeugdjudo 8-12 jaar	

Maandag 21 april gesloten 2^e paasdag	
Maandag 5 mei gesloten Bevrijdingsdag	
Maandag 28 april	Dinsdag 22 en 29 april
09.00-10.00 uur Fit & Vitaal 17+	09.00-10.00 uur Fit & Vitaal 17+
17.15-18.15 uur Bedrijfsfitness	15.45-16.45 uur judo 4-7 jaar
19.00-20.00 uur Fit & Vitaal 17+	16.45-17.45 uur judo, karate en jiu-jitsu 8-12 jaar
19.00-20.00 uur Judo 13+	19.00-20.00 uur karate 13+
19.30-20.30 uur Spinning 17+	19.00-20.30 uur Fit & Power 17+
20.15-21.15 uur Pilates	20.15-21.15 uur Pilates 17+

Woensdag 23 en 30 april	Donderdag 24 april en 1 mei
09.00-10.00 uur Fit & Vitaal 17+	09.00-10.00 uur Fit & Vitaal 17+
10.00-11.00 uur Pilates 17+	19.00-20.00 uur Fit & Vitaal 17+
18.00-19.00 uur Calisthenics / fitness 8-17 jaar	20.15-21.15 uur Thai-Bo 17+ 24 april met DVD
19.00-20.15 uur Fit & Power 13+	
19.00-20.00 uur Jiu-jitsu en Karate 13+	
20.00-21.00 uur Judo 13+	
20.30-21.30 uur Spinning 17+ alleen 23 april	

Vrijdag 25 april en 2 mei	
09.00-10.00 uur Fit & Vitaal 17+	
10.00-11.00 uur Fit & Vitaal 17+	
19.00-20.00 uur Fit & Vitaal 17+	

Wij wensen iedereen een fijne meivakantie

VAN DE KAMP SPORT, BEWEGEN IS GOED, GOED BEWEGEN IS BETER!